

**MVLA**   
**Parent  
Education**

**Lynn O'Shaughnessy**

*Encontrar Buen Colegio  
al Precio Bueno*

**Septiembre 11, 2018 a las 7pm – Teatro Spartan MVHS**

**Raphael Pelayo, M.D.**

*Dormir: Clave Crucial Para el Bienestar y el Éxito*  
**Octubre 23, 2018 a las 7pm – Teatro Eagle LAHS**

**Katie Hurley, L.C.S.W.**

*Criando Niños Resilientes en un Mundo Estresante*  
**Noviembre 29, 2018 a las 7pm – Teatro Eagle LAHS**

**Sonja Lyubomirsky, Ph.D.**

*Los Mitos de la Felicidad:  
La Ciencia y la Practica y el Aumento del Bienestar*  
**Enero 29, 2019 a las 7pm – Teatro Spartan MVHS**

**Kristin Neff, Ph.D.**

*Auto Compasión:  
El Sorprendente Poder de Ser Amable Con Uno Mismo*  
**Marzo 7, 2018 a las 7pm – Teatro Eagle LAHS**

**Jeff Selingo**

*Hay Vida Después de la Universidad:  
Navegando la Escuela en Preparación para los Trabajos de Mañana*  
**Abril 9, 2019 a las 7pm – Teatro Spartan MVHS**



*Admisión es gratis, gracias a la generosidad de nuestros patrocinadores.*

Visite: <http://mvlaspeakerseries.org>. Detalles de registro estarán disponible en el otoño.